



每月阅读计划

总第 4 期

烟台大学文经学院图书馆

2012 年 10 月

目录

图书部分

- 1、博雅之思 易磊 田洪江著 内蒙古文化出版社 2010
- 2、一生必须迈过的36道坎 孙华著 现代出版社 2008
- 3、黄帝内经 云中天著 青海人民出版社 2009.3
- 4、我们的诗文 孔庆东 王岚 叶文曦著 北京大学出版社 2010
- 5、365天世界顶级食色游 编辑 陕西师范大学出版社 2006.8
- 6、圆通的人际关系（珍藏版）曾仕强著 北京大学出版社 2010.1
- 7、中医养生 杨立著 金城出版社 2007.4
- 8、盛衰论 司马云杰著 陕西人民出版社 2003.1.1
- 9、背影 朱自清著 华夏出版社
- 10、莫言作品精选 莫言著 长江文艺出版社 2005.5

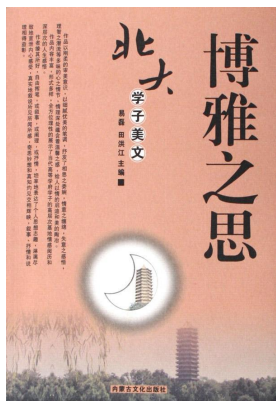
期刊部分

- 1、南风窗
- 2、保健与生活
- 3、意林
- 4、中国民族
- 5、意林
- 6、启迪与智慧
- 7、当代文萃

报纸部分

- 1、中国教师报

1、《博雅之思》 易磊 田洪江著 内蒙古文化出版社 2010



推荐理由：本书是《清华学子美文丛书》中的一本，共收录 40 余位作者的近 50 篇作品。作品以刚柔的审美意识，以细腻优美的笔调，抒发了相思之委婉，情意之缠绵，失意之感悟，理智之潜流等多维多味的心之情结，情理深处蕴含着温馨之感，给人以情的启迪和美的陶冶。

书中作品内容丰富，形式多样，全方位理性展示当代高等学府学子的高层次的情感阅历和深层次的人生感悟。

馆藏地点：图书馆二楼【社科阅览室】索书号：I217.1/4 推荐人：江海林

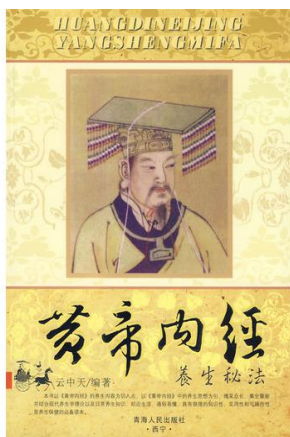
2、《一生必须迈过的 36 道坎》 孙华著 现代出版社 2008

推荐理由：世间万事万物，困难总是暂时的。因此，困苦将至，应泰然处之，欣然应之，才能迈过道坎。应视困难若等闲，不被道坎吓倒；镇定自若，更重要的是，要有勇往直前的决心，把迈过道坎看作是磨砺意志的绝好机会。暂时的失落往往是人进发智慧和动力的催化剂。自古雄才多磨难，就是面对苦难、打击、排挤、挫折和压制等等道坎，有志者没有把它们当成一道坎，本书所讲述的正是人的一辈子所必须迈过的 36 道坎。



馆藏地点：图书馆二楼【社科阅览室】索书号：B821-49/50 推荐人：吕永礼

3、《黄帝内经》 云中天著 青海人民出版社 2009.3



推荐理由：本书以《黄帝内经》的养生内容为切入点，以《黄帝内经》中的养生思想为引，博采众长，集全聚新，并结合现代养生学理论以及日常养生知识，贴近生活，通俗易懂，具有很强的知识性、实用性和可操作性，是养生保健的必备读本。

馆藏地点：图书馆三楼【自科阅览室】

索书号：R221/6 推荐人：李静

4、《我们的诗文》 孔庆东 王岚 叶文曦著 北京大学出版社 2010

推荐理由：深情笔墨，精彩文章；除了著述，还有课堂；除了教授，还有学生；除了大师之登高一呼，还有同事之配合默契；除了风和日丽时之引吭高歌，还有风雨如晦时之相濡以沫，这才是值得我们永远追怀的“大学生活”，这才是让我们永远牵念的“北大中文”。

馆藏地点：图书馆二楼【社科阅览室】 **索书号：**I217.1/4

推荐人：江海林



5、《365天世界顶级食色游》 编辑 陕西师范大学出版社 2006.8.1



推荐理由：这本书可以指引你的方向，这个季节最美的地方在哪里，下周在何处会有最盛大的狂欢，你可以现在就准备行囊，开始属于你的梦想之旅，游览世界最著名的名胜，欣赏各国最绮丽的风景，最具特色的美食等着你，更有详细制作方法让你成为精通各国美食的国际厨师，800余幅精美图片，43万生动文字，80多个梦幻国度，365个最佳旅游地，100多个盛大节日，期待你投入这一场365天的顶级食色之旅，享受最美好的人生。

馆藏地点：图书馆二楼【社科阅览室】 **索书号：**K919/10 **推荐人：**周伟伟

6、《圆通的人际关系》（珍藏版）曾仕强著 北京大学出版社 2010

推荐理由：人际关系既复杂又很微妙，而这种复杂与微妙性，在中国文化背景下体现的尤为突出。如何在当今复杂的人际依赖网络中做到轻松自如？如何将人际关系能力演化为事业成功的法宝？对每一个人特别是职场人士而言，是值得思考的。中国式管理研究院院长曾仕强教授在本课程中立足于中国文化，全面解析了圆通人际关系之道，以期帮助学员走出人际关系困境，提升个人交际魅力，促成事业成功。



馆藏地点：图书馆二楼【社科阅览室】 **索书号：**C912.1/41 **推荐人：**吕永礼

7、《中医养生》杨立著 金城出版社：2007.4



推荐理由：中医养生，就是指通过各种方法颐养生命、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的一种医事活动。中医养生是中国传统文化的瑰宝，养生是以培养生机、预防疾病、争取健康长寿为目的。中医养生有食养、药养、针灸、按摩、气功等丰富多样的养生技术。

本书由著名中医学专家、易学家、作家、学者、中国中医科学院教授、首席中医养生专家、北京《周易》研究会会长杨力教授编撰，全面解读了中医养生的有关知识。

馆藏地点：图书馆三楼【自科阅览室】**索书号：**R212/2 **推荐人：**李静

8、《盛衰论》司马云杰著 陕西人民出版社 2003. 1. 1

推荐理由：哲学不仅是个人修身养性的事，更凝聚着国家民族的智慧，关系着国家民族的历史命运。国家民族之有哲学，特别是有微妙玄通、博大精深的形上本体论哲学，不仅说明其知性悟性能力达到人类智慧之巅，建立了一个精神的家园，一个灵魂的安顿处。

“大道者，所以变化而凝成万物者也。”大道即形上之道，由万物阴阳化育的法则提升出来的宇宙原理，以及由此获得大道哲学或大道本体论的精神，就是中国文化哲学的根本精神，重建大道哲学，重建道体的形而上学，就是重建这种精神，就是重建中华民族的精神家园，就是归复中华民族之魂。

馆藏地点：图书馆二楼【社科阅览室】**索书号：**K01/3 **推荐人：**周伟伟

9、《背影》朱自清著 华夏出版社



推荐理由：《背影》描述了在家庭遭变故的情况下，父亲送别远行儿子的经过。通过朴素真切的语言，表现了父亲的一片爱子之心和儿子对父亲的思念之情。

馆藏地点：图书馆三楼【自科借阅室】**索书号：**Z216.2

推荐人：姜钧元

10、《莫言作品精选》莫言著 长江文艺出版社 2005-5

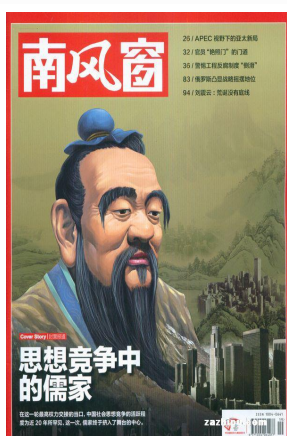
推荐理由：最新诺贝尔文学奖得主，小说从来就不是高深的东西，玄妙的小说理论不可信。那些把小说说得玄而又玄的人，多半写不出像样的小说。

馆藏地点：图书馆二楼【社科借阅室】 **索书号** I247.5/0007
推荐人：姜钧元



11、推荐期刊：《南风窗》

推荐理由：《南风窗》是中国最具影响力的新闻杂志，也是国内订阅量最大的时政新闻刊物。《南风窗》杂志1985年创刊。二十多年来一直坚持严肃的新闻理念，敏锐而深刻的新闻价值探索与判断，强调建设性与分寸感的务实新闻操作，形成了《南风窗》特有的品质和气质，对社会问题特有的解读和视角，形成了《南风窗》特有的文采风格。因其品质及影响力成为中国新闻的一项“标杆”和主流媒体，不仅被国内业界所认同，也被国际传媒所关注。



馆藏地：图书馆三楼【期刊阅览室】3号期刊架

索刊号 C26/001 **推荐人：**沈蜀波

12、推荐期刊：《保健与生活》

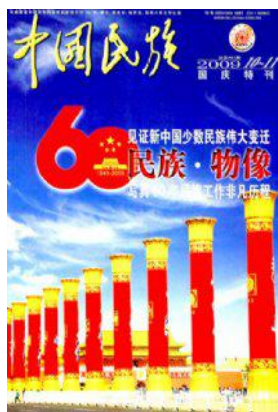
推荐理由：《保健与生活》杂志面向群众，贴近生活，扎根科学性，突出实用性，融入趣味性，以群众喜闻乐见的形式，深入浅出宣传普及医药知识，帮助广大群众掌握自我保健、健康长寿的金钥匙，从而提高生活质量和健康水平。被广大读者誉为“信得过、看得懂、用得上、买得起”贴心刊物。《保健与生活》依靠优质的内容、行之实效的宣传手段、清晰的经营思路和精益求精的办刊态度赢得了广大读者的认可和支持，发行量实现连续8年持续大幅增长。



馆藏地：图书馆三楼【期刊阅览室】44号期刊架 **索刊号：**R16/008

推荐人：侯蓉蓉

13、推荐期刊：《中国民族》



推荐理由：《中国民族》杂志始终坚持贯彻党的路线、方针、政策，牢牢把握正确的舆论导向，积极宣传改革开放以来我们国家各行各业所取得的成就，正面宣传各条战线的先进人物和典型事迹。为政治、经济、文化和精神文明建设服务。以广泛的新闻覆盖，深度的观察思考，丰富的文化底蕴和精美的制作品质，坚持以“为客户创造价值、以“高品位、高质量、高信誉”的服务方针，以人为本，勇

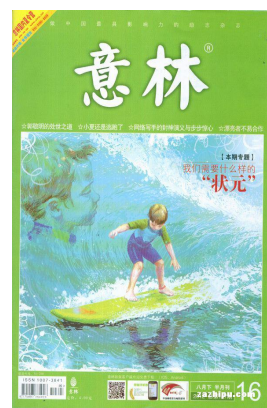
于创新，通过自身的不懈努力，不断增强现代管理意识和服务能力。

馆藏地：图书馆三楼【期刊阅览室】9号期刊架 索刊号:D633/001

推荐人：侯蓉蓉

14、推荐期刊：《意林》

推荐理由：意林倡导积极健康的思想理念，关注现实生活，贴近现代人内心世界，弘扬博爱宽容的为人处世之道，表现人与人之间最真实的情感接触。力图通过温馨的故事、生动的语言，补充读者的生活经历，延展读者的精神边界，打造中国人最真实最贴心的心灵读本，是目前最有影响力的励志杂志之一。



馆藏地点：图书馆三楼【期刊阅览室】60号期刊架索刊号：Z4/018

推荐人：林俊言

15、推荐期刊：《启迪与智慧》



推荐理由：杂志内容既生动有趣，又启人心智，使孩子在繁重的课外阅读中，轻松地获取课本以外的知识。通过个性鲜明的人物，为孩子树立了一个个前进的“榜样”；使孩子懂得“知识”改变命运的道理；通过“情感”故事，使孩子懂得亲情、友情的珍贵；通过生动活泼的“奇闻”、“培养孩子求知探索的兴趣；还通过“成长”的经历、“思维”的启迪，告诉孩子如何做人、如何

处事、如何成功……

馆藏地：图书馆三楼【期刊阅览室】1号期刊架索刊号 B80/003 推荐人沈蜀波

16、推荐期刊：《当代文萃》

推荐理由：《当代文萃》秉承品位文摘的传统，宏扬健康向上的思潮，倡导新鲜生活的风尚，彰显青年的个性色彩，风格清新淡雅，兼具西方思维与东方表达。字里行间彰显人文关怀与文化底蕴。现已经成为国内极具影响的知名品牌期刊，《当代文萃》图片精美，能充分展现实力，在读者心中享有极高的美誉度。



馆藏地点：图书馆三楼【期刊阅览室】60号期刊架

索刊号：Z4—018 推荐人：林俊言

17、推荐报纸：《中国教师报》



推荐理由：发挥引导教师、帮助师、为教师服务作用的一份中央级教师职业化报纸，定位明晰，品质一流，传阅率高。是一份在中国教育界有影响力和亲和力的教育新锐报纸。为中国教育界极具成长性的平面媒体。创办以来，坚持为教师说话，说教师

的话和让教师说话，受到广大教师的欢迎。以打造亲和力报纸为基础，以打造实力派报纸为关键，以打造魅力型报纸为目标。秉承“零距离贴近教师”的办报理念和“全心全意为教师服务”的办报宗旨，努力提升报纸在教育宣传领域的权威性。以敏锐的新闻洞察力，直击教育热点；发表一线教师教育教学的独到见解；展现校长治校智慧；在深入透析

馆藏地点：图书馆三楼【期刊阅览室】报纸阅览区 Z14 报架 推荐人：林俊言

2012年10月编辑